

Lesenswert

Inhaltsverzeichnis
Ganzheitliche Tiermedizin / <https://ggtm.de>

- **Seite 02** / Allergie
- **Seite 03** / Dauerrolligkeit
- **Seite 04** / Erste Hilfe
- **Seite 05** / Fütterung
- **Seite 06** / Operation – Verhalten vor / nach OP
- **Seite 07** / Regenbogenbrücke

- **Seite 08** / Tierschutz – Stammtisch 10 / 20 / 25 Jahre

- **Seite 11** / Affirmationen
- **Seite 12** / Artikel „Dankbarkeit“
- **Seite 13** / Artikel „Wir können nichts mitnehmen“
- **Seite 14** / Gedicht „Am Ende“

- **Seite 15** / Liedtext „Danke“
- **Seite 16** / Liedtext „Desiderata“
- **Seite 17** / Liedtext „Ich bin da“



Bild von freepik

Katzenhaar - Allergie

Auszug aus der Katzenzeitschrift „Our Cats“, 04/2003

Hauptauslöser für eine allergische Reaktion auf Katzen ist ein bestimmtes Protein, das sich im Speichel und auf der Haut der Katze befindet.

Neuere Studien zeigen, dass Kinder im ländlichen Bereich mit Tierkontakt wesentlich weniger Allergien entwickeln.

Haustiere geben Endotoxine ab, und dieser Endotoxinspiegel, auf den das reduzierte Sensibilisierungsrisiko vermutlich zurückzuführen ist, ist umso höher, je mehr Tiere sich im Haushalt befinden.

Es gibt sowieso kein Entkommen vor den Katzenhaarallergenen, denn sie werden auch in den unwirtlichsten Gegenden nachgewiesen – selbst in der Antarktis, wo die Katzendichte mit Sicherheit eher gering ist. Auch in öffentlichen Gebäuden wie Kindergärten und Schulen sowie in Nahverkehrsmitteln werden Katzenhaarallergene gefunden, sprich: an Orten, wo Katzen definitiv nicht leben.

Das ist auch eine Erklärung dafür, dass 57 % der Katzenallergiker nie

Besitzer einer Katze waren. Um eine Katzenhaarallergie zu entwickeln, ist also bei der Mehrzahl der Betroffenen ein direkter Kontakt zu Katzen gar nicht erforderlich.

Umgekehrt bedeutet das, dass die durchgeführte Trennung vom schnurrenden Familienmitglied auf den Schweregrad der Allergie kaum Einfluss hat.

Allergene sind extrem klein und leicht, so dass sie mit dem Wind überall hin gelangen und in der Luft aufgewirbelt werden.

Gründliches Saubermachen und Staub saugen könnte demnach mehr schaden als nutzen, da dadurch die Allergenkonzentration möglicherweise sogar noch erhöht werden könnte.

Es ist wenig sinnvoll, die Katze zu verbannen, wenn dadurch der Kontakt zu Katzenhaarallergenen ohnehin nicht verhindert werden kann.

Statt Allergenvermeidung kommt deshalb **der spezifischen Immuntherapie (Hyposensibilisierung) immer mehr Bedeutung zu.**

Hier berät Sie dann Ihr Hausarzt.



Verfasser = Ake Beckerus / Verlag = Oesch Verlag
Wer seine Katze liebt – und wer tut das nicht !
Kann sich kaum vorstellen, sie freiwillig wieder herzugeben.
Der Autor auch nicht – nur, dass er leider eine lebensbedrohliche Allergie gegen seine 4 – beinigen Lieblinge hat.
Trotzdem kann er sich nicht überwinden, die Tiere abzuschaffen.
Und er schafft es tatsächlich, seine Allergie zu besiegen.

Dauerrolligkeit und mögliche Folgen

Eine zooplus-Kundin
fragt:

Sehr geehrtes Tierärzteam,
unsere Buffy, jetzt knapp 9 Monate alt, ist innerhalb
kurzer Zeit zum dritten Mal rollig;
die erste Rolligkeit begann am 30.12.,
und die jetzige am 25.02.
Die Katze ist eine reine Wohnungskatze und kommt
nicht raus, müssen wir sie nun trotzdem kastrieren
lassen?
- Bitte helfen sie uns!!!

zooplus-Tierärztin Dr.
med .vet . Kirsten
Tnhorstensen:

Lieber Katzenfreund,
bei Ihrer Buffy bahnt sich eine Dauerrolligkeit an, wie
sie nicht selten vorkommt.
Katzen haben einen sogenannten induzierten
Eisprung.
Dieser findet erst nach einem erfolgten Deckakt statt.
Wird eine Kätzin im Verlauf einer Rolligkeit nicht
gedeckt, ist daher die Wahrscheinlichkeit weiterer in
kurzer Folge auftretender Rolligkeiten hoch.

Ihre Sorge ist also durchaus berechtigt und eine
schnellstmögliche Kastration unbedingt angezeigt.
Eine Dauerrolligkeit oder häufige ungedeckte
Rolligkeiten können durch den entstehenden
Östrogenüberschuss zu einer regelrechten Hormon-
Vergiftung mit Anämie und zystischen
Veränderungen an den Eierstöcken führen.

Außerdem sind mit zunehmendem Alter der Katze
häufig Gebärmuttererkrankungen zu erwarten.

Also:

bitte umgehend zum Tierarzt und einen
Kastrationstermin
kurz nach Ablauf der derzeitigen Rolligkeit
vereinbaren!

Erste Hilfe am Straßenrand

Katzenzeitschrift "Our Cats", 08 / 2003 - Thomas Brodmann

Jeder hat schon mal eine leblose Katze am Straßenrand gesehen.

Wir sagen Ihnen, wie Sie sich in einer solchen Situation verhalten sollten. Autounfälle gehören zu den häufigsten Unfallursachen bei Katzen.

Wenn Ihnen selbst dieses passiert, fahren Sie rechts ran und schauen Sie nach dem Tier, denn:

„Sofern erhebliche Gefahr für Mensch oder Tier besteht, ist grundsätzlich jeder

verpflichtet, Hilfe zu leisten, insbesondere dann, wenn dies ohne erhebliche Gefahr und ohne Verletzung anderer Verpflichtungen möglich ist.“

Auf einer Landstraße oder in bewohntem Gebiet ist dies normalerweise ohne weiteres machbar, auf einer stark befahrenen Autobahn geht dagegen die Sicherheit anderer Verkehrsteilnehmer vor.

- **Sollten Sie also die Möglichkeit haben, sich um das Tier zu kümmern, dann parken Sie das Auto an einer sicheren Stelle und nähern Sie sich langsam dem Tier.**
- **Beobachten Sie während Ihrer Annäherung genau, ob mit eventuellen Abwehrreaktionen zu rechnen ist. Denn eine unter Schock stehende Katze kann ihren Helfer beißen und kratzen. Wenn dies zu befürchten ist und das Tier noch auf der Straße liegt, können Sie zur Sicherheit eine Decke benutzen.**
- **Am besten wäre nun eine feste Unterlage, auf der das Tier zu liegen kommt, um die Wirbelsäule zu schonen. Sobald das Tier aus dem Gefahrenbereich gezogen wurde, müssen Sie feststellen, ob es noch am Leben ist. Am besten gelingt dies, indem Sie auf Bewegungen des Brustkorbs achten.**
- **Lebt das Tier noch, sollten Sie es schnellstmöglich zu einem Tierarzt bringen. Wer es sich zutraut, sollte zuvor eventuelle Blutungen abbinden und die Atemwege untersuchen: Befindet sich im Rachenraum Blut, Schleim oder Erbrochenes, sollte dies mit einem Taschentuch entfernt werden.**
- **Beim Tierarzt angekommen, stellt sich früher oder später die Frage: „Wer bezahlt die Behandlung?“ Sofern der Halter des Tiers ausfindig gemacht werden kann, muss dieser für die Begleichung aufkommen. Bei herrenlosen Tieren klappt die Bezahlung dagegen nicht immer reibungslos. Zu hoffen ist, dass der Tierarzt Kontakte zum Ordnungsamt hat und weiß, wie er an sein Geld kommt. Ansonsten wird er von Ihnen das Geld verlangen. Mit einer Quittung sollten Sie dann sofort zur Gemeindeverwaltung gehen und das Geld zurückverlangen. Oder Sie bringen das Tier zum nächsten Tierheim und reichen dort die Quittung zur Verrechnung ein.**

Fütterungsempfehlungen bei Katzen

Bei Übernahme des Kätzchens mit ca. 12 Wochen füttert man in der ersten Woche am besten das gewohnte Futter weiter. Eine Umstellung auf ein anderes Futter sollte nur allmählich erfolgen.

Geben Sie das **zimmerwarme Futter am besten am selben Ort und zur selben Zeit.**

Bleiben Reste bei der Mahlzeit, geben Sie entsprechend weniger Futter bei der nächsten Mahlzeit.

Manche Katzen lassen allerdings einen Anstandshappen übrig.

Katzengras oder Zwergbambus helfen der Katze bei der Verdauung.

Als Getränk **Wasser** anbieten bzw. spezielle Katzenmilch (Milch = jedoch Nahrung, kein Getränk).

Die meisten Katzen vertragen aufgrund des Milchzuckergehalts keine Kuhmilch, bekommen Durchfall davon.

Bitte beachten:

Ab 8. Lebensmonat macht die Kinderkost dick.

[illegible]

Katzenernährung – Können Katzen sich mit Mäuse alleine ernähren ?

Um ihren Nahrungsbedarf mit Mäusen zu decken, müsste eine Katze TÄGLICH mindestens 10 bis 15 Mäuse fangen.

Dies wird wohl den meisten Katzen, auch in ländlichen Gebieten, kaum noch möglich sein.

Unsinnig ist es auch, eine Katze hungern zu lassen, damit sie ein besserer Mäusejäger wird.

Auch eine gut und regelmäßig gefütterte Katze behält ihren Jagdtrieb und fängt Mäuse.

**scheuen, um ihre Katze gut zu ernähren,
gibt es andere Tierbesitzer,
die meinen, dass ihre Katze nichts
kosten dürfte.**

Küchen- und Tischabfälle erzeugen bei ihr sehr schnell Magen- und Darmerkrankungen.

Achtung:

Man sollte eine Katze nicht länger als einen Tag hungern lassen.

Es kann sehr schnell zu einer Leberschädigung kommen und die Katze kann daran sterben.

Der Jagdtrieb einer Katze ist so stark entwickelt, dass auch eine satte Katze immer bereit ist, auf die Pirsch zu gehen.

Eine hungrige Katze sucht sich anderweitige Fütterungsstellen. Oftmals wandern sie zu Menschen ab, die sich um sie kümmern und ihnen regelmäßig Futter hinstellen.

Freilaufende Katzen, die Mäuse fangen, sollten regelmäßig entwurmt werden. Die Katze ist kein Müllschlucker! Während einige Tierhalter keine Kosten

Das richtige Getränk für Katzen ist Wasser.

Milch verursacht bei der erwachsenen Katze Verdauungsprobleme.

Sie kann den in der Milch enthaltenen Milchzucker, die sogenannte Laktose, nicht verwerten.

Bei der Katze erzeugt Milch Blähungen und schwere Durchfallerkrankungen (Bei Bauernhofkatzen nicht kontrollierbar ,da sie ihr Geschäft draußen verrichten).

Was tun vor und nach einer Operation?

entnommen aus mehreren Katzenzeitschriften

VORHER

Die Katze sollte während der Narkose absolut nüchtern sein.
Deshalb 12 - 24 Std. vorher nicht mehr füttern (Tierarzt fragen)

Ausnahme:

Kitten und Jungtiere!

Bei Ihnen gibt der Tierarzt eine individuelle Fastenzeit vor, die in der Regel keinesfalls 12 Stunden überschreitet.

Die Aufnahme fester Nahrung vor der Operation kann fatale Folgen haben.

Unter Umständen erbricht sie den Nahrungsbrei während der Narkose und erstickt daran.

24 Std. sind die maximale Fastenzeit.

Ein längeres Fasten führt zu reduzierten Glykogenreserven.

Dieser Zustand kann zu einer gefährlichen Einschränkung der Entgiftungsmöglichkeiten der Leber führen und ist für eine Narkose ganz und gar nicht förderlich.

Bei Notfall-Patienten, bei denen sich die Operation nicht verschieben lässt, kann der Magen „zwangsentleert“ werden,

z.B. durch die intramuskuläre Verabreichung eines bestimmten Wirkstoffes.

Diese Methode sollte aber ausschließlich auf Notfälle beschränkt werden und nicht angewendet werden, wenn der Katzenbesitzer sein Tier nachlässig auf die Operation vorbereitet.

- Der Katze sollte bis zuletzt vor der Narkose Flüssigkeit (= Wasser) zur Verfügung stehen!
Erstickungsgefahr besteht nur, wenn ein fester Bestandteil des Mageninhalts nach oben drängt. **Ausreichend Trinkwasser** verhindert eine Dehydrierung der Katze, hält den Kreislauf stabil und beugt Nierenproblemen vor.
Das ist umso wichtiger, da die meisten Narkosemittel über die Nieren entsorgt werden.
- Begehen Sie nicht den Fehler, die eigenen Ängste auf die Katze zu übertragen.
Stubentiger sind sensibel und bemerken sofort, wenn ihr Besitzer unruhig ist.
Bewahren Sie Ruhe. Das überträgt sich auf Ihre Katze.
- Legen Sie eine Checkliste für Ihren Tierarzt an.
Sie können Ihrem Tierarzt seine Arbeit erleichtern, indem Sie eine Liste mit wichtigen Daten Ihrer Katze erstellen, wie Alter, Geschlecht, Rasse, Gewicht, Allgemeinzustand, bisherige Erkrankungen, verabreichte Medikamente.

NACHHER

Das Abholen aus der Tierarztpraxis erfolgt dann, wenn das Tier bereits wieder aus der Narkose erwacht ist und der Tierarzt sich überzeugt hat, dass alles in Ordnung ist.

Es kann noch 12 - 24 Stunden dauern, bis die Katze wieder alle Sinne beisammen hat.

Die Katze sollte in einem ausreichend großen Transportkorb nach Hause befördert werden.

Ihr Kopf darf nicht abgeknickt sein.

Das Auto sollte weder unterkühlt noch überhitzt sein

(Im Sommer in den Schatten stellen, im Winter vorheizen, bevor die Katze transportiert wird.. Zugluft ist zu vermeiden, dennoch sollte im Fahrzeug frische Luft sein.

Zuhause muss die Katze vor Unterkühlung geschützt werden. Deshalb auf eine warme Unterlage legen oder in einen temperierten Raum, Hitzestau jedoch vermeiden.

Die Katze sollte ebenerdig platziert werden, damit sie im halb wachen Zustand nicht irgendwo herunterfällt. Klettermöglichkeiten sollten entfernt werden.

In der Regel darf die Katze nach der Operation an diesem Tag nichts mehr fressen, nur trinken.

Erst am nächsten Morgen ist Fressen erlaubt.



Maxi - Links auf dem Bild = MAXL

Heute, am 10.08.09 ist ein sehr trauriger Tag für mich.
 Ich musste Mäxchen, links meinen siebenjährigen Kater gehen lassen.
 Er hatte einen rasend schnell wachsenden Tumor am Kopf.
 Ich streichelte seinen noch warmen Körper, als er starb.

Vor sieben Jahren bekam ich ihn mit seinen vier Geschwister, alle hatten schweren Katzenschnupfen.
 Das haben wir alles geschafft, nur chronisch tränende Augen blieben.
 Deshalb wollte ihn keiner haben und aus dem Pflegekaterchen wurde mein eigenes Tier.
 Seit sieben Jahren wische ich täglich seine chronisch tränenden Augen sauber.
 Und ab heute nicht mehr.
 Er fehlt so - gestern lag er noch nachts in meinem Bett.

3 Wochen sind jetzt vergangen.

Es sind so viele Gegebenheiten, an denen ich an Max denke
 und mir wieder die Tränen kommen.

Als ich ihn bei Tasso abmeldete, wenn ich seinem Bruder Moritz die Augen sauber mache und und ...

Moritz - Rechts auf dem Bild = Moritz

Am 17.08.2013 ist Moritz über die Regenbogenbrücke gegangen.
 Er ist in der Nacht verstorben nach langer Krankheit - Bauchspeicheldrüsen.
 Gestern waren wir noch beim Tierarzt - seit Monaten die Behandlung - Fasten unter tierärztlicher
 Aufsicht - Infusion - Gabe von Fermenten - Spezialfutter.
 Mit ca. 11 Jahren ist Moritz seinem Bruder Mäxchen gefolgt.
 Er hat gefressen, ist auf sein Klöchen gegangen - der Stuhl war auch wieder fest.
 Aber er war nur noch ein Schatten seiner selbst.
 Den letzten Tag hatte er Probleme beim Hochspringen.
 Irgendwie wusste ich, dass ich Moritz nicht mehr lange habe.
 Aber dass es nur noch ein Tag war, hätte ich nicht gedacht.
 Nachts, als ich ins Bett ging, sagte ich noch Gute Nacht.
 Ruhe sanft, lieber Moritz.
 Ich vermisse jeden von Euch..

Gruß von der Regenbogenbrücke

Weine nicht um mich,
 da ich jetzt hinaus ging in die sanfte Nacht.
 Trauere wenn du willst,
 aber nicht lang dem Flug meiner Seele hinterher.
 Ich habe jetzt Frieden,
 meine Seele hat Ruh', Tränen braucht es nicht.
 Im Gegenteil –
 denk an das Glück der Liebe die uns verband.
 Es gibt keinen Schmerz,
 ich leide nicht und auch die Angst ist weg.
 Mach deinen Kopf für anderes frei
 ich lebe in deinem HERZEN fort.
 Vergiß meinen letzten Lebenskampf,
 vergiß unseren letzten Streit.
 Vergrab dich nicht im Jammertal –
 ich habe gelebt - mit Dir

Herzliche Glückwünsche
Herzliche Glückwünsche



10 Jahre Tierschutz - Stammtisch

1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003
2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / **2009**

20 JAHRE



**Tierschutz
Stammtisch**



**1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 /
2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 /
2011 / 2012 / 2013 / 2014 / 2015 / 2016 /
2017 / 2018 /**

2019



25 Jahre Tierschutz Stammtisch

1999 / 2000 / 2001 /

2002 / 2003 / 2004 / 2005 /

2006 / 2007 / 2008 / 2009 /

2010 / 2011 / 2012 / 2013 /

2014 / 2015 / 2016 / 2017 /

2018 / 2019 / 2020 / 2021 /

2022 / 2023 / 2024



Treffen 2025 / Ingrid, Petra, Friederike

17.1.25 / 14.2. / 14.3. / 2.5. / 13.6. / 12.9. / 7.11.

„Wenn ein Satz dein Leben verändert“

Affirmationsregeln

- **Positive Formulierung**

Vermeide alle Verneinungen wie nicht, kein, nein, nie, die Nennung des Negativen, das du nicht mehr möchtest.

Formuliere Affirmationen immer positiv.

Statt „Ich möchte keinen Stress mehr haben.“

Sondern: Ich bin frei und entspannt.

- **Im Hier und Jetzt formulieren**

Wir können nur in einem einzigen Moment etwas verändern und dieser Moment ist **jetzt, in der Gegenwart**.

- **Stimmigkeit**

Der Klang, die Worte und die Aussagen müssen dir sympathisch sein.

Hör bei der Auswahl daher immer auf dein Bauchgefühl

- **Die Kraft der Bilder**

Visuelle Unterstützung / stell dir vor, ihre Aussage wäre bereits Realität.

Visualisiere dich, so wie du sein wirst, wenn diese Affirmation real wurde.

- **Schriftlich festhalten**

Man solle die wichtigsten Affirmationen, mit denen man vorhat, länger zu arbeiten, immer schriftlich festhalten.

- **Kontinuität**

Faustregel: Sag dir deine Affirmation **mindestens 21 Tage**

hintereinander immer wieder auf.

- **In der Kürze liegt die Würze**

Affirmationen sollten kurz und in einfachen Worten formuliert werden.

Der Kraftsatz sollte für dich melodisch, klar und angenehm klingen und leicht merkbar sein.

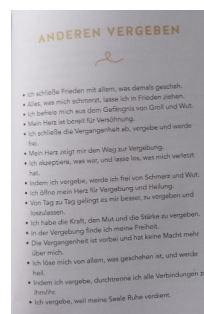
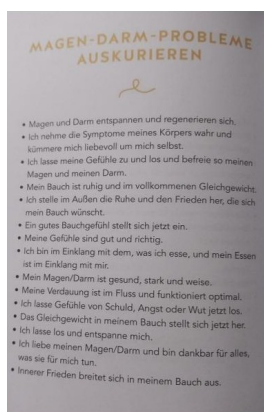
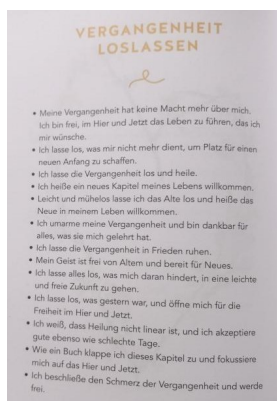
- **Optimale Praxis = Wann, wie oft, wie viele? Ideale Uhrzeit**

21 Tage dauert es mindestens, bis eine Affirmation in unserem Unterbewußtsein landet.

Lieblingszeiten sind vor allem die Minuten direkt nach dem Aufwachen und kurz vor dem Einschlafen = Alphazustand.

Es empfiehlt sich, gerade zu Beginn der Anwendung jede Affirmation über den Tag verteilt mehrmals auszusprechen. Neben frühmorgens und abends eignen sich auch Wartezeiten ideal, die Zeit während eines Spaziergangs, während des Zähneputzens.

Weniger ist mehr. **Am Anfang mit 1 – 3 Affirmationen beginnen.**



5 - Minuten - Rituale für mehr DANKBARKEIT

Zeitschrift "Laura Nr. 30 vom 19.07.2023 / Seite 76 / Seite 77 / Kein Autor angegeben

- **Positiv starten**

Noch ehe wir morgens die Augen öffnen, bedanken wir uns bei unserem Bett für die vergangene Nacht.

Wir erfreuen uns daran, dass wir wieder aufgewacht sind und ein Tag voller Möglichkeiten vor uns liegt.

Das Leben ist ein Geschenk.

Egal, was wir morgens berühren oder nutzen, wir sagen "Danke"

- **Die Perspektive wechseln**

Wir alle haben täglich mit großen und kleinen Sorgen zu kämpfen.

Doch anstatt lange darüber zu grübeln, können wir uns vornehmen, aus der Negativspirale unserer

Gedanken auszusteigen.

Sobald wir uns das nächste Mal dabei ertappe, wie wir uns über etwas beklagen, werfen wir einen

magischen Rettingsring aus und denken an etwas Positives in unserem "Leben":

Trotz alldem muss ich sagen, dass ich wirklich dankbar bin für

- **Bewusst atmen**

Einfach nur sitzen und atmen - klingt, als sei es nicht der Rede wert.

Doch Glücksforscher und Psychologen raten tatsächlich zu bewussten Atempausen.

Suchen Sie sich eine bequeme Position, in der Sie aufrecht und entspannt sitzen können, z.B. auf einem Stuhl (nicht anlehnen).

Der Kopf, der Nacken und der Rücken bilden eine geraden Linie, damit der Atem ungehindert fließen kann.

Schließen Sie die Augen und konzentrieren Sie sich einige Minuten nur aufs Ein - und Ausatmen.

Störende Gedanken schieben Sie beiseite und genießen die Momente der Ruhe in voller Dankbarkeit.

- **Ein Dankbarkeits - Tagebuch führen**

Unser Glücksempfinden wird gesteigert, wenn wir jeden Abend 3 Dinge aufschreiben, die uns am Tag gefreut haben und für die wir dankbar sein können.

Beim Aufschreibenn versuchen wir, die Dankbarkeit so intensiv wie möglich zu spüren.

Eine Studie bestätigt, dass uns ein solches Dankbarkeits - Tagebuch bereits nach 2 Monaten

deutlich optimistischer stimmt.

- **Wertschätzung zeigen**

Menschen, die Kleinigkeiten wertschätzen z.B. die bunten Blümchen am Wegesrand, sind glücklicher.

Wenn wir ehrlich sind, nehmen wir vieles als selbstverständlich hin.

Je dankbarer wir auch für die kleinen Dinge sind, desto mehr Gutes widerfährt uns.

- **Danke sagen**

Wer anderen aufrichtig dankt kennt das warme Gefühl, das sich im Herzen ausbreitet.

Wenn wir uns bei anderen bedanken, tun wir uns auch selbst einen Gefallen damit.

Wer das Wörtchen "Danke" fest in seinem Alltag etabliert, zieht das Glück an, weil er seinen gedanklichen

Fokus auf alles Positive lenkt..

- **Frieden schließen**

Dankbarkeit kann auf wundersame Weise negative Emotionen, Schmerz und Trauer heilen.

Heute schließen wir Frieden:

Wir überlegen, welche Beziehung besonders problematisch ist.

Es kann sich um eine aktuelle, aber auch um eine zerbrochene Verbindung handeln.

Versöhnung ist selbst mit Verstorbenen möglich.



Wir können keinen einzigen Cent mit ins Jenseits nehmen

TV Hören und Sehen Nr. 29 / 22.7. – 28.07.2023 / Veröffentlicht Shutterstock – Lebens-Sinn 17.7.23

Chuck Feeney ist einer der reichsten Menschen der Welt.

Bis er einen Entschluss fasst, der sein Leben verändert - und das von Millionen anderen Menschen

Chuck Feeney ist Anfang 50, als er erkennt, dass sein Leben an einem Scheideweg ist.

Durch die Gründung der Duty Free Shops hat er in wenigen Jahren ein Milliardenvermögen angehäuft.

Nachdem er das Luxusleben anfangs noch genießen konnte, fühlt es sich inzwischen falsch an, es erfüllt ihn nicht.

"Wie viele Yachten und Schuhe braucht man ?"

"Wozu all der Wohlstand, wenn du damit doch nichts Gutes anfängst ?"

Feeney muss an seine Mutter denken, die als Krankenschwester ihr Leben lang gemeinnützig tätig war.

Und plötzlich weiss er, was er zu tun hat.

"Die Welt ist voller Bedürftiger, und ich habe mehr Geld, als ich ausgeben kann.

Die große Frage lautet daher:

Wie werde ich am besten acht Milliarden Dollar los ?"

Auf den Geschäftssinn vertrauend, der ihn reich gemacht hat, beschließt er, sein Geld bestmöglich zu verteilen - und zwar

auf Einrichtungen und Organisationen, die die größte Aussicht haben, in der Welt nachhaltig etwas Positives zu bewirken.

Und noch etwas ist Feeney wichtig:

Er möchte als Spender anonym bleiben.

1982 gründet er daher heimlich die Stiftung "The Atlantic Philanthropies" und überschreibt ihr fast sein gesamtes Vermögen.

Fortan fließt sein Geld in divers Projekte, die Feeney persönlich etwas bedeuten wie Bildung usw.

Vermutlich wüsste die Welt bis heute nichts von seinen Taten, wenn es nicht 1997 einen Gerichtsprozess zwischen dem Milliardär und seinem Geschäftspartner gegeben hatte, in dessen Verlauf seine Spenden öffentlich wurden.

"Ich könnte nicht glücklicher sein."

Auch privat lebt Feeney, was er predigt :

Er trägt eine 10 - Dollar - Uhr, ist sein Leben lang stets Economy Class geflogen und wohnt mit seiner Frau in einer Mietwohnung.

Warum er diesen Weg gewählt hat ?

"Wir können keinen einzigen Cent mit ins Jenseits nehmen.

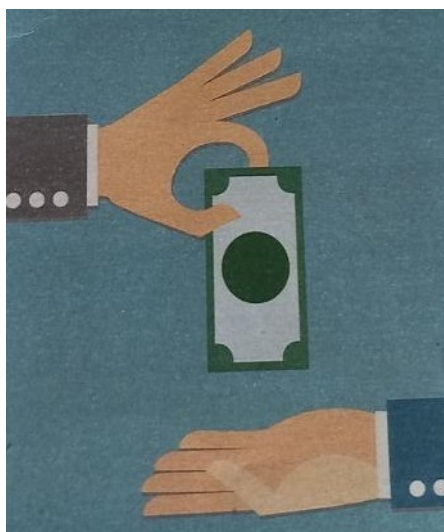
Wieso sollte man sein Geld daher nicht zu Lebzeiten weggeben, wenn man die Resultate noch mit eigenen Augen sehen kann ?"

Inzwischen hat Herr Feeney 99,98 % seines Vermögens gespendet.

Damit gilt er offiziell als arm - und wirkt zufriedener denn je :

"Ich könnte nicht glücklicher sein", sagt der 92 jährige und fügt hinzu:

"An all jene, die sich fragen, was das soll: Probiert es selbst, es wird euch gefallen . "



A m E n d e

**Am Ende meiner Tage wird Gott mich nicht fragen, wie viel qm Wohnfläche mein Haus umfasst hat,
sondern ob in meinem Herzen genug Platz war für die Menschen, die darin leben wollten.**



**Am Ende wird nicht wichtig sein, wie viel Geld am Monatsende auf meinem Konto landete, sondern wie großzügig ich das teilen und verschenken konnte, was mir selbst geliehen und geschenkt worden war:
Meine Talente, meine Lebensfreude, mein Glück, mein Lachen und jede Menge Musik.**



Am Ende zählen sicher keine Titel und akademische Grade, sondern ob mein Beruf meine Berufung war, ob ich meine Träume und Hoffnungen niemals aufgegeben, die Sehnsucht nie losgelassen, und das, was ich tat, mit Liebe erfüllt habe.



**Am Ende wird Gott mich nicht fragen, ob ich Schlagzeilen gefüllt und Talkshows besucht habe, ob ich prominent und mächtig war und schließlich am Ziel aller Wünsche angekommen sei,
sondern nur, ob ich unterwegs geblieben bin, alle Tage hin zu mir selbst, zu meinen Mitmenschen und zu ihm.**

Danke

Musik und Text: Martin G. Schneider aus „Neue Kinderlieder“, Gustav-Bosse-Verlag, Regensburg

1. Danke, für jeden guten Morgen
Danke, für jeden neuen Tag
Danke, dass ich all meine Sorgen auf dich werfen kann!
2. Danke, für alle guten Freunde
Danke, o Herr für jedermann
Danke, wenn auch dem größten Feinde ich verzeihen kann.
3. Danke, für meine Arbeitsstelle
Danke, für jedes kleine Glück
Danke, für alles Frohe, Helle und für die Musik.
4. Danke, für manche Traurigkeiten
Danke, für jedes gute Wort
Danke, dass deine Hand mich leiten will an jedem Ort.
5. Danke, dass ich dein Wort verstehe
Danke, dass deinen Geist du gibst
Danke, dass in der Fern und Nähe du die Menschen liebst.
6. Danke, dass dein Heil kennt keine Schranken
Danke, ich halt mich fest daran
Danke, ach Herr, ich will dir danken, dass ich danken kann.

Desiderata

Songtext: [Friedrich Schütter](#) – *Desiderata*

Geh deinen Weg ohne Eile und Hast,
und suche den Frieden in Dir selbst zu finden
und wenn es Dir möglich ist, versuche den Anderen zu verstehen,
sag ihm die Wahrheit ruhig und besonnen,
und höre ihm zu.
Auch wenn er gleichgültig und unwissend ist,
denn auch er hat seine Sorgen,
egal ob er noch jung und aggressiv oder schon alt und müde ist.

Wenn Du dich mit all den anderen vergleichst,
wirst du feststellen, Du lebst unter Menschen, die
entweder größer oder kleiner,
besser oder schlechter sind als Du selbst!

Sei stolz auf deinen Erfolg und denke auch an deine Karriere
Aber bleibe bescheiden,
Denn das Schicksal kann sich jederzeit wenden.
Sei vorsichtig in deinen Geschäften
denn die Welt ist voller List und Tücke.
Aber lass dich trotz allem nicht von deinem Weg ablenken.

Viele Leute reden von hohen Idealen
und überall wird Heldenmut angepriesen.
Bleibe Du Selber und heuchle nicht mit Gefühl;
Steh der Liebe nicht zynisch gegenüber,
denn sie ist das einzige was wahr und unvergänglich ist.

Sei dankbar über jedes Jahr, das Du erleben darfst
Auch wenn mit jedem Tag ein Stück Deiner Jugend entschwindet,
bereite dich auf den Augenblick vor,
in dem etwas unvorhergesehenes in dein Leben tritt.
Aber zerstöre dich selbst nicht aus Angst vor der Einsamkeit.
Sei immer so, dass Du vor Dir selbst bestehen kannst.

Du hast ein Recht auf der Welt zu sein,
genau wie die Blume, die blüht
und wie ein Stern in der Nacht.
Doch auf dieser Welt lebst Du nicht allein.
Hast du schon irgendwann mal darüber nachgedacht?

Darum schließe Frieden mit Gott,
wo immer er Dir auch begegnet.
Ganz gleich, was das Leben dir auch an Schwierigkeiten auferlegt.
Lass nicht durch Lug und Trug deine Ideale zerbrechen.
Versuche auf ihr zu Leben und glücklich zu werden!

ICH BIN DA !
James Dillet Freeman

Bedarfst Du Meiner?

Ich bin da.
Du kannst Mich nicht sehen,
doch Ich bin das Licht, das dich sehen macht.
Du kannst Mich nicht hören,
doch Ich spreche durch deine Stimme.
Du kannst Mich nicht fühlen,
doch Ich bin die Kraft deiner Hände.
Ich wirke, obwohl du Meine Wege nicht verstehst.
Ich wirke, obwohl du Meine Werke nicht erkennst.
Ich bin keine übernatürliche Erscheinung.
Ich bin kein Mysterium.
Nur in vollkommener innerer Stille, jenseits alles
persönlichen, kannst du wissen, wie Ich bin und
nur als Empfindung und als Glaube.
Doch Ich bin da. Doch Ich höre, Doch Ich antworte.
Wenn du Meiner bedarfst, bin Ich da.
Selbst wenn du Mich leugnest, bin Ich da.
Selbst wenn du dich ganz verlassen fühlst, bin ich da.
Selbst in deinen Ängsten bin Ich da.
Selbst in deiner Qual bin Ich da.
Ich bin da, wenn du betest und wenn du nicht betest.
Ich bin in dir, und du bist in Mir.
Nur in deinem Bewußtsein kannst du dich von
Mir getrennt fühlen, denn nur in deinem Bewußtsein
gibt es den Schleier von "dein" und "mein".
Doch nur in deinem Bewußtsein kannst du Mich
kennen und erleben.
Entlasse die törichte Furcht aus deinem Herzen.
Wenn du dir nicht mehr selbst im Wege stehst,
bin Ich da.
Du allein kannst nichts tun. Ich aber kann alles tun.
Und Ich bin in allem.
Obwohl du das Gute nicht sehen magst, ist das
Gute da, denn Ich bin da.
Ich bin da, weil Ich sein muss, weil Ich bin.
Nur in Mir hat die Welt einen Sinn, nur aus Mir
gewinnt die Welt Gestalt; nur durch Mich schreitet
die Welt fort.
Ich bin das Gesetz, auf dem die Bewegung der
Gestirne und das Wachstum aller lebenden Zellen
beruht.
Ich bin die Liebe, die des Gesetzes Erfüllung ist.
Ich Sicherheit. Ich bin Friede. Ich bin Einheit.
Ich bin das Gesetz, nach dem du leben kannst.
Ich bin die Liebe, an die du dich klammern kannst.
Ich bin deine Sicherheit. Ich bin dein Friede.
Ich bin eins mit dir. Ich bin.
Selbst wenn du versagst, Mich zu finden,
Ich versage Mich dir nicht.
Auch wenn dein Glaube an Mich unsicher ist,
Mein Glaube an dich wankt nie, weil Ich dich kenne,
weil Ich dich liebe.
Ich liebe dich. Ich bin da.
